



Ainm na Siúlóide:

Log an Easa - Tóin le Gaoith - Mullach Cliabhán

Dáta:

28 Lúnasa 2010

Céim	ó	go	Fad (km)	Am (n)	Dreapadh (m)	Am (n)	Am don chéim seo	Am iomlán go dtí seo	treo-uillinn
1	Carrchlós Ghleann Log an Easa	Barr 668 m, radharc ar Loch Iolar	2.02	24	268	27	51	51	244
2	Barr 668 m, radharc ar Loch Iolar	Tóin le Gaoith	1.14	14	167	17	30	81	261
3	Tóin le Gaoith	Barr Clochach	1.12	13	14	1	15	96	356
4	Barr Clochach	<i>Barnacullian</i>	2.28	27	114	11	39	135	343
5	<i>Barnacullian</i>	Mullach Cliabhán	2.31	28	135	14	41	176	349
6	Mullach Cliabhán	Mullach Cliabhán Thoir	1.53	18	35	4	22	198	108
7	Mullach Cliabhán Thoir	Gabhal in Abhainn Ghleann Log an Easa	1.04	13			13	211	203
8	Gabhal in Abhainn Ghleann Log an Easa	Carrchlós Ghleann Log an Easa	4.34	52			52	263	135
9	Carrchlós Ghleann Log an Easa								
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
			15.8 km		733.00 m		4u, 23 nóim		

luas (noim/km) 12
dreap (m/nóim) 10
magnet (céim) 6.5

Tabhair aird nach bhfuil sna cártaí bealaigh ach treoirphleananna, gur ar a gcontúirt féin a úsáidfíh daoine na cártaí agus gur cheart go mbeadh na scileanna cuí treodóireachta agus cnocadóireachta ag daoine sula dtéann siad amach ar na sléibhte ina n-aonar.