

Cárta Bealaigh

Ainm na Siúlóide ; Sl Lámhagáin - Bog of Donard

Dáta: 13_3_2010

Céim	ó			go			Fad	Am	Dreapad h	Am	am don chéim seo	am iomlán go dti seo	treo-uillinn		
1	Carrick Little	J	345	219	Cairéal	J	334	243	2.64	32	100	10	42	42	342
2	Cairéal	J	334	243	Col - Mám	J	321	256	1.84	22	150	15	37	79	322
3	Col - Mám	J	321	256	Sl Lámhagáin	J	329	261	0.94	11	300	30	41	120	64
4	Sl Lámhagáin	J	329	261	Upper Cove	J	331	267	0.63	8			8	128	25
5	Upper Cove	J	331	267	Cove Mtn	J	336	271	0.64	8	100	10	18	145	58
6	Cove Mtn	J	336	271	Col - Mám	J	335	276	0.51	6			6	151	355
7	Col - Mám	J	335	276	Sl Beag	J	341	277	0.61	7	90	9	16	168	87
8	Sl Beag	J	341	277	Brandy Pad	J	343	279	0.28	3			3	171	52
9	Brandy Pad	J	343	279	Falla	J	350	279	0.70	8	30	3	11	183	97
10	Falla	J	350	279	Bog of donard	J	354	268	1.17	14			14	197	167
11	Bog of donard	J	354	268	Sl na gCloch	J	352	256	1.22	15	30	3	18	214	196
12	Sl na gCloch	J	352	256	Long Seefin	J	358	238	1.90	23			23	237	168
13	Long Seefin	J	358	238	Dunnywater	J	353	235	0.58	7			7	244	246
14	Dunnywater	J	353	235	Geata	J	359	223	1.34	16			16	260	160
15	Geata	J	359	223	Carrick Little	J	345	219	1.46	17			17	278	261
16														278	97
17														278	97
18														278	97
									16.5 km						800.00 m